



De Stand

€ 983,95

Streefbedrag: 4.000,-

Bankrekening

NL16RABO03737.12.928

Ten name van
Diaconie PGZ Noord,
o.v.v. 40-dagenproject 2020

Contact

Joost Boogaard, 342 1724
jboogaard@ziggo.nl
www.kerkinactie.nl

Gebod

Menslievend God, wat is het goed
om te weten
dat U altijd bij ons bent.
Help ons om er te zijn voor ande-
ren.
Vooral voor de mensen waarin U
zich het meest herkent:
de hongerigen en dorstigen,
de vreemdelingen en armoedzaai-
ers,
de zieken en gevangenen -
mensen die wij nodig hebben om
mens te kunnen zijn.
Want zo bent U er altijd voor alle
mensen,
en zo is de hemel soms, even op
aarde.

Versoberingstip

Ga eens een week vegetarisch
door het leven.

STA OP!

22 maart 2020

40-dagen project: "sta op"

Ook dit jaar sparen we voor twee projecten. Doe mee!

Het eerste project is "Kindervakantieweken voor vluchtelingen"

Veel vluchtelingenkinderen hebben vreselijke dingen meegemaakt, zoals oorlogsgeweld en een traumatische vlucht. Vaak brengen ze een lange periode van onzekerheid door in een asielzoekerscentrum. Het leven daar is lang niet altijd makkelijk. Je leeft heel dicht op elkaar en hebt dus weinig privacy. Je moet wennen aan de Nederlandse taal. Je moet vaak verhuizen van het ene AZC naar het andere. Dat maakt het moeilijk om vriendjes of vriendinnetjes te krijgen. Je verveelt je vaak omdat er in het AZC weinig te doen is. Daarom is het belangrijk dat er voor deze kinderen vakantieweken worden georganiseerd. Er is plaats voor ruim 500 kinderen. Onder begeleiding van vrijwilligers een week lang sporten, hutten bouwen, spelletjes doen, zwemmen en gezellig samen eten op een kampeerterrein. De kosten bedragen ongeveer 400 euro per kind, inclusief vervoer.

Het tweede project is "Training in tuinbouwteelt met weinig water in Ethiopie"

In dit project worden vooral jonge boeren wegwijs gemaakt in waterbesparende teeltsystemen. Hoe tegenstrijdig het ook lijkt: de watertekorten zijn mede het gevolg van overstromingen. Ethiopië heeft een korte regentijd met soms heftige regenbuien en daaruit voortvloeiende overstromingen. De vruchtbare grond verdwijnt dan van de hellingen en wordt weggespoeld. Wegen worden onbegaanbaar en ziektes als malaria krijgen meer kans. Zo verandert het water in bloed... De districtshoofden van de EECMY proberen hier wat aan te doen. Samen met de dorpsbewoners leggen ze op zo veel mogelijk plekken terrassen aan. Daardoor ontstaan er minder overstromingen en stijgt de watervoorraad in de bodem. Goed voor de groenteteelt in het volgende seizoen.

Recept voor Aliche (Ethiopisch groentegerecht)

Ingrediënten voor 4 personen

250 gram tomaten
200 gram linzen
6 teentjes knoflook
stukje gemberwortel
2 chilipepers
1 theelepel zout
1 theelepel zwarte peper
2 eetlepels citroensap
bakolie



Bereiding

Hak de knoflookteentjes fijn. Ontvel de tomaten en snij ze in kleine stukken. Schil de gemberwortel en hak die fijn. Verwijder de zaadjes uit de chilipepers. Verhit de olie in een bakpan en bak de knoflooksnippers tot ze lichtbruin kleuren. Voeg de tomaten toe en laat ze 5 minuten mee sudderen. Doe de linzen erbij en laat die kort mee pruttelen. Roer dan de zout, peper, gember, chilipepers en het citroensap er doorheen. Voeg een liter kokendheet water toe. Schep alles door elkaar en laat het gerecht in een uur zachtjes gaarkoken.