



Protestantse Gemeente
Zoetermeer



De Stand

€ 708,20

Streefbedrag: 4.000,-

Bankrekening

NL16RABO03737.12.928

Ten name van
Diaconie Prot. Wijkgemeente
Zoetermeer-Noord,
o.v.v. 40-dagenproject 2020

Contact

Joost Boogaard, 342 1724
jboogaard@ziggo.nl
www.kerkinactie.nl

Ontmoetingen

Vader in de hemel
dank u voor ontmoetingen
die er toe doen,
waarin we mensen tegenkomen
die ons wezenlijk raken.
Mensen die op hun beurt
ook geraakt worden.
Wij bidden om zulke ontmoetingen
waarin we plotseling
in staat blijken
om levende woorden te spreken
en te ontvangen.
Amen

Ate Klomp

Versoberingstip

Complimenten maken de wereld
mooier.

STA OP!

15 maart 2020

40-dagen project: "sta op"

Ook dit jaar sparen we voor twee projecten. Doet u weer mee?

Het eerste project is "Kindervakantieweken voor vluchtelingen"

Veel vluchtelingenkinderen hebben vreselijke dingen meegemaakt, zoals oorlogsgeweld en een traumatische vlucht. Vaak brengen ze een lange periode van onzekerheid door in een asielzoekerscentrum. Het leven daar is lang niet altijd makkelijk. Je leeft heel dicht op elkaar en hebt dus weinig privacy. Je moet wennen aan de Nederlandse taal. Je moet vaak verhuizen van het ene AZC naar het andere. Dat maakt het moeilijk om vriendjes of vriendinnetjes te krijgen. Je verveelt je vaak omdat er in het AZC weinig te doen is. Daarom zijn de Kindervakantieweken die VluchtelingenWerk Nederland in samenwerking met onder meer Kerk in Actie organiseert heel belangrijk voor deze kinderen. Een week lang sporten, hutten bouwen, spelletjes doen, zwemmen en gezellig samen eten. Het zijn vakanties op een kampeerterrein of in een blokhut en ze worden gerund door vrijwilligersteams.

Het tweede project is "Training in tuinbouwteelt met weinig water in Ethiopie"

In dit project worden vooral jonge boeren wegwijs gemaakt in waterbesparende teeltsystemen. Dat gaat niet altijd vanzelf. De mensen in de dorpen hebben soms wantrouwen tegen hulp van buiten. De overheid maakte beloftes voor aansluiting op het waternet niet waar. Een geitenproject legde de bevolking boetes op voor geiten die als gevolg van droogte (en dus gebrek aan voedsel en water) waren doodgegaan. De trainers van EECMY proberen het wantrouwen te overwinnen door met wateropslag en bodemverbetering aan de slag te gaan. In het volgende teeltseizoen kunnen ze de deelnemers dan laten zien dat de grond vochtiger is en de planten minder snel verdrogen.

Witlofsalade voor 2 personen

- 2 stronkjes witlof
- 1 groene appel
- 3 mandarijnen
- 50 gram rozijnen
- 40 gram walnoten
- 3 eetlepels yoghurt
- 1 eetlepel mayonaise
- 1 theelepel honing
- 1 eetlepel citroensap
- 1 theelepel mosterd



bereiding:

Snij de witlof in dunne reepjes. Snij ook de appel ook in kleine stukken en hak de walnoten fijn. Pel de mandarijnen en verdeel ze in partjes. Meng de ingrediënten voor de dressing (yoghurt, mayonaise, honing, citroensap en mosterd) goed door elkaar. Doe de fijngehakte walnoten, de rozijnen en stukjes appel bij de witlof. Voeg de dressing toe en roer alles goed door elkaar.

Doe de partjes mandarijn erbij en schep alles voorzichtig om.