



Protestantse Gemeente
Zoetermeer



De Stand

€ 3.178,58

Streefbedrag € 4.000

Bankrekening

NL16RABO0373712928

Ten name van

Diaconie PGZ Noord,

o.v.v. 40-dagenproject 2019

Contact

Joost Boogaard, 342 1724

jboogaard@ziggo.nl

www.exodus.nl

www.kerkinactie.nl

Sterker dan de dood

Heer

U hebt gezegd

- het was het uur van de waarheid -

neem eet

neem drink

mijn leven voor jou

en U

nam mijn honger

nam mijn dorst

nam mijn dood

het deel van wie geen liefde heeft

o liefde

sterker dan de dood

toen was het avond geweest

het was morgen geweest

opstandingsdag

(Inge Lievaart)

Leren leven met...

31 april 2019

40-dagen project: Leren leven met...

Ook dit jaar sparen we voor twee projecten. Vandaag sluiten we het project af, maar meedoen kan nog!

Het eerste project: Leren leven met gedetineerde ouders in Nederland

Het zal je maar gebeuren dat je vader of moeder naar de gevangenis moet. Je leven verandert dan ingrijpend. Daarom is er bij kinderen van gedetineerden maar ook bij hun familie, hun professionele begeleiders en hun sociale netwerk veel behoefte aan informatie, steun en aandacht. Exodus Nederland en Avans Hogeschool hebben om die reden in 2018 het expertisecentrum K.I.N.D., ouder en detentie opgericht. Dit expertisecentrum biedt kennis, advies en training. De belangen en behoeften van het kind staan daarbij centraal. K.I.N.D. besteedt veel aandacht aan het herstellen van de band tussen kind, gedetineerde ouder en hun sociale netwerk.



Het tweede project: Leren leven met weinig water in Ethiopie

In samenwerking met de Ethiopische Evangelische Kerk probeert Kerk in Actie vrouwen met weinig inkomen te helpen met investeringen in een beter bestaan. Zij doen dat door vrouwen te verenigen in spaargroepen. De groep komt elke week bij elkaar. De leden leggen dan ieder een door henzelf toegezegd bedrag in. De meeste vrouwen sparen 5 tot 20 birr (= 15 tot 60 eurocent) per week. Met het gespaarde geld kunnen de vrouwen investeren in droogtebestendig zaaigoed voor groente, de aankoop van een ezel, een paar geiten of een bijenkorf. Via deze investeringen stijgt het inkomen van een deelnemer gemiddeld met 20 euro per maand.

Ethiopische boerenkool

Ingrediënten (8 personen)

1 kg gesneden boerenkool

500 g rode uien

4 groene pepers

4 teentjes knoflook

8 eetlepels zonnebloemolie

snufje zout

Bereiding

Kook de boerenkool tot de groente bijna gaar is. Giet de groente af. Pel de uien en hak ze fijn. Verwijder het zaad uit de pepers op een aparte snijplank en snijd ze in smalle reepjes. Verhit 4 eetlepels zonnebloemolie, doe de uien erin en bak ze lichtbruin. Doe er nog 4 eetlepels zonnebloemolie bij en voeg de boerenkool toe. Roerbak de groenten een minuut of drie op hoog vuur. Voeg de knoflook, pepers en zout toe en blijf roerbakken tot de boerenkool zacht is. Serveer met brood of rijst.

Sobere schrijfmaaltijden

Dankbaar kijk ik terug op de 5 sobere schrijfmaaltijden in de Ichthuskerk. De deur van de kerk die iedere woensdag gastvrij open ging. Soep en brood en mensen rond een tafel, wat heb je nog meer nodig om gelukkig te zijn? Een lied, een gedicht of een mooi verhaal inspireerden. Een pen en wat papier maakten de schrijfmaaltijden compleet. Spontaan en zonder oordeel bij elkaar zijn. Dat was het doel van de schrijfmomenten. Er is geen goed of fout in wat jij schrijft. Je hoeft niets uit te leggen, je tekst spreekt voor zich. Niemand heeft er een oordeel over. Hooguit instemmend gehum, een vriendelijk knikje, een schaterende lach of een traan die over een wang rolt. Zo schrijvend, lezend en luisterend bij elkaar zijn was bemoedigend en helend. Je leert elkaar heel snel kennen. Je wordt gezien en gehoord, dat is misschien wel het fijnste van deze avonden.

Voor mij is deze manier van schrijven zinvol, vol zin, het geeft betekenis aan mijn bestaan. Ik geloof dat de kerk een plek kan zijn waar we elkaar schrijvend en luisterend nabij kunnen zijn.

Dank aan iedereen die mee wilde delen! *Jannie van Maldegem*

