



Protestantse Gemeente
Zoetermeer



De Stand

€ 1.735,30

Streefbedrag € 4.000

Bankrekening

NL16RABO0373712928

Ten name van

Diaconie PGZ Noord,

o.v.v. 40-dagenproject 2019

Contact

Joost Boogaard, 342 1724

jboogaard@ziggo.nl

www.exodus.nl

www.kerkinactie.nl

Het zout der aarde

Als het zout der aarde zijn,
is liefdevol, bescheiden zijn,
en wijs van hart, aandachtig zijn,
is luisterend aanwezig zijn
en ruimtescheppend bezig zijn,
is trouwe vriend en troost te zijn
en sterkte voor een ander zijn,
is door heel weinig veel te zijn,
zo spiegel van elkaar
en van het Andere te zijn.

Marijke de Bruijne

Versoberingstips

Koester het advies #DOESLIEF.

Iedere woensdag om 17:30
Sobere Schrijfmaaltijd
in de Ichthuskerk

Leren leven met...

7 april 2019

40-dagen project: Leren leven met...

Ook dit jaar sparen we voor twee projecten. Doet u weer mee?

Het eerste project: Expertisecentrum KIND

Het zal je maar gebeuren dat je vader of moeder naar de gevangenis moet. Hoe vertel je het je vriendjes? Durf je nog naar school? Is het niet eng om in de gevangenis op bezoek te gaan?

Het leven van een kind verandert ingrijpend als een ouder gedetineerd is. Tijdens de detentie en de jaren daarna is er bij kinderen, hun gedetineerde ouder en sociale netwerk behoefte aan informatie, aandacht en steun. Exodus Nederland en Avans Hogeschool hebben daarom in 2018 het expertisecentrum K.I.N.D. ouder en detentie opgericht. Dit expertisecentrum biedt kennis, advies en training. De belangen en behoeften van het kind staan daarbij centraal. K.I.N.D. besteedt veel aandacht aan het herstellen van de band tussen kind, gedetineerde ouder en hun sociale netwerk. Herstellen wil zeggen dat de onderlinge relaties opnieuw opgebouwd en versterkt worden op een manier die de betrokkenen willen. Zie ook de website www.expertisecentrumkind.nl.



Het tweede project: Leren leven met weinig water in Ethiopie

Samen met de Ethiopische Evangelische Kerk probeert Kerk in Actie vrouwen met weinig inkomen aan te moedigen om een beter bestaan op te bouwen. Zij doen dat door de vrouwen via spaargroepen te informeren over nieuwe kennis en technieken. Zo krijgt iedere spaargroep drie bio-zand-waterfilters met test om de waterkwaliteit te meten. Tegelijk krijgen ze een training hoe ze zelf meer van dit soort waterfilters kunnen maken voor eigen gebruik om diarree te voorkomen. Ze kunnen de zelfgemaakte waterfilters ook verkopen om geld te verdienen. Een andere keer krijgen de groepsleden een training hoe en waar ze meteo-informatie kunnen verzamelen om extreme droogte te voorspellen.

Alicha (Ethiopisch groentegerecht)

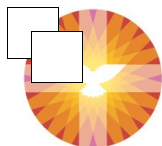
Ingredienten (4 personen)

250 gram tomaten
200 gram linzen
6 teentjes knoflook
stukje gemberwortel
2 chilipepers
1 theelepel zwarte peper
1 theelepel zout
2 eetlepels citroensap
bakolie

Bereiding

Hak de knoflookteentjes fijn. Ontvel de tomaten en snij ze in kleine stukken. Schil de gemberwortel en hak die fijn. Verwijder de zaadjes uit de chilipepers. Verhit de olie in een bakpan en bak de knoflooksnippers tot ze lichtbruin kleuren. Voeg de tomaten toe en laat ze 5 minuten mee sudderen. Doe de linzen erbij en laat die kort mee pruttelen. Roer dan de zout, peper, gember, chilipepers en het citroensap er doorheen. Voeg een liter kokendheet water toe. Schep alles goed door elkaar en laat het gerecht in een uur zachtjes gaarkoken.





Protestantse Gemeente
Zoetermeer



De Stand

€ 1.735,30

Streefbedrag € 4.000

Bankrekening

NL16RABO0373712928

Ten name van

Diaconie PGZ Noord,

o.v.v. 40-dagenproject 2019

Contact

Joost Boogaard, 342 1724

jboogaard@ziggo.nl

www.exodus.nl

www.kerkinactie.nl

Leren leven met...

7 april 2019

Sobere schrijfmaaltijd

Iemand kookt een lekkere vegetarische soep en iemand neemt brood mee en wat smeerseltjes. We schuiven aan een tafel waar plaats is. Mensen uit alle hoeken van de stad. Bekenden en mensen die elkaar niet kennen. Zeer betrokkenen kerkmensen en mensen die niet of nauwelijks in de kerk komen. Wat hen bindt is dat ze in de 40dagentijd eens per week stil willen staan en luisteren naar hun innerlijke stem en naar elkaar.

Tijdens de sobere schrijfmaaltijd afgelopen woensdag stond het meditatieve lied van Herman Verbeek 'ga tot de einden der aarde' centraal. Lied 810 uit het liedboek. We schreven aan de hand van zogenaamde 'engelenkaartjes'. Wilt u het ook eens proberen? Kies een kaartje en schrijf alles wat er in u opkomt. Lees het hardop voor en neem het in gedachten met u mee op de dag dat u er over schreef.

Meer informatie en aanmelden: Jannie van Maldegem, 06-37557355



Liefde

"Ga, tot het einde der aarde, tot het uiterste. Daar zal Liefde zijn. GA"

Liefde, daar kan niemand buiten. We hebben er net over gezongen. Wat zal het fijn zijn, als de liefde over heel de aarde ook zo gevoeld word. Er naar geleefd. Wat zal de wereld er dan veel mooier uit kunnen zien. Goed dat er toch altijd mensen zijn die hier wel naar willen streven. Het uit willen dragen, want we weten van Paulus, dat de Liefde alles overwint.

Ontspanning

Dit ervaar ik hier tijdens het samen zijn. "Ongedwongen" zijn zoals je bent. Hier vanmiddag ook al overmorgen lezen op een vrije middag na twee best wel drukke dagen. Dan probeer ik vanalles los te laten, soms is dit lastig, maar ik weet dat het goed is. Dan fijn in een hoekje echt stil worden. Ja, in gedachte in een hangmat heerlijk buiten in de zon en de vogels fluiten.